

Добро пожаловать в Винчестер

Информационное руководство
для украинских гостей



Вся информация в этом пакете актуальна на май 2022 года.



Winchester
City Council

Добро пожаловать в Винчестер

Городской совет Винчестера солидарен с народом Украины, и мы тепло приветствуем каждого беженца, который прибывает в наш город в поисках убежища.

Мы подготовили это руководство, чтобы поприветствовать вас в Винчестере и помочь вам освоиться. В нем содержится много полезной информации и советов о том, как приспособиться к жизни в Великобритании, а также о том, где и как вы можете получить поддержку на местном уровне.

Мы также создали специальную страницу, на которой вы можете найти подробную информацию о доступной поддержке и последние рекомендации правительства. Она регулярно обновляется по мере поступления новой информации:

www.winchester.gov.uk/ukraine

Вы также можете отправить нам электронное письмо по адресу **ukraine@winchester.gov.uk** с любыми вопросами, которые могут у вас возникнуть.



Переводы

English / Україна

If you need any help with interpreting or translating services please visit <https://winchester.cityofsanctuary.org/> and see the list of volunteer translators and interpreters <https://translatorsforukraine.eu/>

Ukrainian / Україна

Якщо вам потрібна допомога з усним або письмовим перекладом, будь ласка, відвідайте <https://winchester.cityofsanctuary.org/> і перегляньте список волонтерів-перекладачів <https://translatorsforukraine.eu/>

Russian / Україна

Если вам нужна помощь с устным или письменным переводом, посетите <https://winchester.cityofsanctuary.org/> и ознакомьтесь со списком переводчиков-добровольцев <https://translatorsforukraine.eu/>

Воспользуйтесь следующей ссылкой, чтобы загрузить форму запроса переводчика, которую вы затем можете показать в любой службе, куда вы обращаетесь, чтобы они могли учесть ваши языковые потребности: www.winchester.gov.uk/interpreter-request

Полезные веб-ссылки

Все следующие веб-ссылки содержат полезную информацию для украинцев, прибывших и проживающих в Великобритании.

Информационные бюллетени правительства

www.gov.uk/guidance/move-to-the-uk-if-youre-from-ukraine

www.gov.uk/guidance/homes-for-ukraine-scheme-frequently-asked-questions

Совет графства Хэмпшир

www.hants.gov.uk/ukraine

Красный крест

www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee/help-for-refugees-from-ukraine

Убежище для беженцев города Винчестер

<https://winchester.cityofsanctuary.org/resources-for-refugees-and-asylum-seekers>

Прибывающие в Винчестер

Мы понимаем, что сейчас у вас чрезвычайно трудное время, но мы хотим, чтобы вы чувствовали себя в безопасности и комфортно здесь, в Винчестере. Вам доступна поддержка, чтобы помочь вам и вашей семье обустроиться. Мы надеемся, что Великобритания станет для вас дружелюбным и гостеприимным местом.

Ваш спонсор поможет вам всем, чем сможет.

Человек, который предоставил вам свой дом, называется вашим спонсором. Помимо предоставления вам безопасного и удобного места для проживания, он позаботится о том, чтобы у вас был доступ к предметам первой необходимости, таким как еда, постельное белье и туалетные принадлежности, а также предоставит вам информацию, поддержку и советы. Он сможет рассказать вам о жизни в Винчестере, в том числе о местных врачах, школах и магазинах, и поможет вам обустроиться как можно лучше.

Проверка вашей безопасности

Член городского совета Винчестера посетит вас, чтобы убедиться, что вы и члены вашей семьи в безопасности, и осмотрит ваше жилье, чтобы убедиться, что оно является подходящим. Мы проверим всех взрослых членов семьи вашего спонсора (на наличие судимостей). В этом пакете содержится много информации, которая поможет вам получить доступ к местным услугам, но если у вас есть вопросы, вам следует задать их представителю совета, который проводит визиты.

Если в какой-либо момент вы почувствуете, что ваша безопасность или безопасность другого человека находится под угрозой, свяжитесь со службами экстренной помощи, позвонив **999** или по номеру для неэкстренных случаев **112**.

Если у вас есть какие-либо опасения, которые несут прямую угрозу вашей безопасности,

свяжитесь с нами по электронной почте **ukraine@winchester.gov.uk** или позвоните по телефону **01962 840 222**.

Что вы должны сделать в первую очередь?

Мы знаем, что приехать в новый округ сложно, но есть некоторые вещи, которые вы должны сделать как можно скорее, чтобы ваш переезд в Великобританию был комфортным, насколько это возможно.

Зарегистрируйте себя и свою семью в Великобритании, зарегистрируйтесь у врача, подайте заявку на место в школе для своих детей, подайте заявку на пособия, найдите работу и начните изучать английский язык, если вы еще не говорите на нем. Все это может показаться сложным, особенно если вы плохо говорите по-английски, но не волнуйтесь, есть организации и люди, готовые помочь вам.

Как только вы почувствуете, что обосновались в доме вашего хоста, хорошей идеей также будет начать знакомиться с вашим районом и посещать группы встреч с другими украинцами, которые помогут вам почувствовать себя в привычном обществе. Мы объясним больше обо всех этих вещах позже в этом руководстве.

Мы здесь, чтобы помочь

Как можно скорее вам нужно посетить центр поддержки сообщества городского совета Винчестера для Украины в зале внутреннего двора в Ратуше.

Дружелюбный персонал центра поддержки сможет помочь вам советом по жилью, доступом к возможностям трудоустройства, информацией о пособиях и общей поддержкой в отношении того, какие услуги предлагаются на местном уровне. Они могут рассказать,



какая поддержка доступна, и сделать все возможное, чтобы ответить на любые ваши вопросы. Доступны услуги переводчика. Также центр поддержки сообщества городского совета Винчестера для Украины предоставляет возможность украинцам и принимающим их хостам встретиться в безопасной обстановке.

Центр расположен в центре города Винчестер в зале внутреннего двора ратуши, и открыт с 10:00 до 14:00 в июне, начиная со вторника, 7 июня.

Любые вопросы можно задать по электронной почте: ukraine@winchester.gov.uk

Встреча с другими украинцами

Есть несколько местных групп поддержки, где вы можете встретиться с другими украинцами за чашечкой кофе и поговорить. Это возможность пообщаться, обрести друзей, а также узнать о ресурсах или организациях, оказывающих поддержку, которые могут быть полезны вам и вашей семье.

Ukraine Connections проводит встречи в Винчестерской библиотеке каждую субботу с 10:00 до 13:00 www.winchester.gov.uk/ukraine-connections

Актуальный список мест для встреч беженцев и людей, ищущих убежища, доступен по адресу: <https://winchester.cityofsanctuary.org/meeting-spaces-for-refugees-in-winchester>

Как работает программа «Дома для Украины»

Если вы приехали в Великобританию по программе «Дома для Украины», то вас спонсирует ваша принимающая семья, и вы можете жить с ними бесплатно минимум шесть месяцев. Если вы можете прожить с ними дольше, с вас не должны взимать арендную плату за первые 12 месяцев вашего пребывания. В качестве благодарности вашему спонсору правительство Великобритании предложит ему 350 фунтов стерлингов в месяц.

Программа «Дома для Украины» дает вам право работать, учиться, получать пособия и иметь доступ ко всем государственным услугам, включая здравоохранение и образование, пока вы находитесь здесь. Подробная информация об этих различных услугах и о том, как вы можете получить к ним доступ, будет описана далее в этом руководстве.

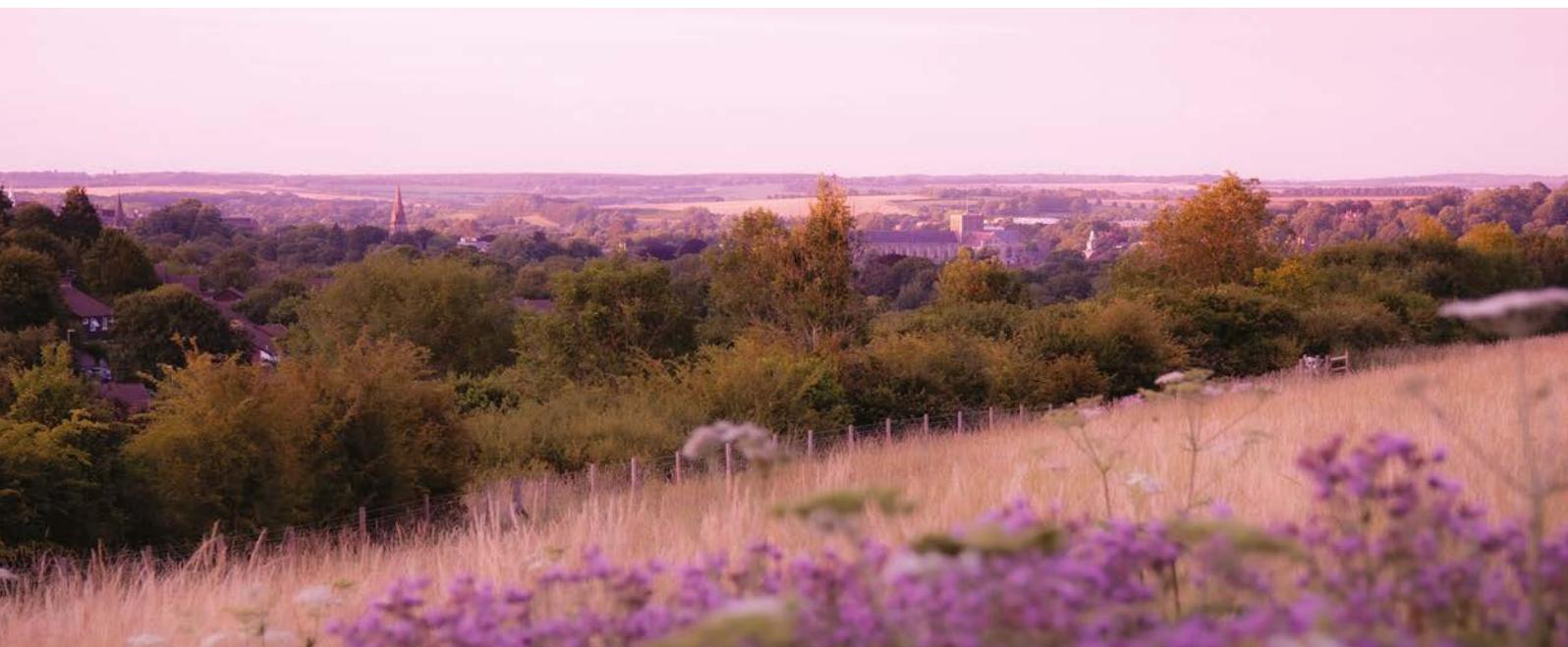
После вашего приезда вы и каждый член вашей семьи, с которым вы приезжаете, получите в подарок 200 фунтов стерлингов, чтобы помочь покрыть любые неотложные расходы, которые у вас возникнут, пока вы обустроиваетесь.

Эти деньги позволят вам купить предметы первой необходимости, такие как продукты питания и туалетные принадлежности, пока вы ожидаете рассмотрения вашего заявления на получение пособия или пока вы в поиске работы. Вам не нужно возвращать эти деньги.

Когда вы въехали в Великобританию, вам, скорее всего, поставили шестимесячный штамп о въезде. Вы можете продлить свое пребывание на срок до трех лет. Для этого вам необходимо подать заявление на получение биометрического вида на жительство. Для этого вам потребуется предоставить биометрическую информацию, включая фотографию вашего лица и образец ваших отпечатков пальцев.

Правительство свяжется с вами в ближайшее время после вашего прибытия, чтобы объяснить, как предоставить эту информацию, и если вы хотите остаться в Великобритании дольше, то должны подать заявление на получение биометрического вида на жительство в течение первых шести месяцев.

Получив биометрический вид на жительство, сохраните его. Это свидетельство вашего законного пребывания в Великобритании, которое показывает, как долго вы можете оставаться в стране. Вы также можете использовать его для подтверждения своей личности, например, если вам нужно открыть банковский счет в Великобритании. Если вы выезжаете за пределы Великобритании, вам необходимо взять с собой биометрический вид на жительство, чтобы обеспечить беспрепятственный въезд в Великобританию после поездки.





Где я? Узнайте больше о районе Винчестер

Винчестер — город в графстве Хэмпшир, который расположен на юге Англии. Хотя местный совет управляется «городским советом», на самом деле он заботится о целом районе. В Хэмпшире есть 11 различных районов, а Винчестерский район занимает площадь в 250 квадратных миль в центре графства Хэмпшир.

Наш район славится своей историей и наследием, ведь город Винчестер когда-то был столицей Англии! Район славится всемирно известным собором и оживленной фестивальной сценой. Наш район предлагает множество возможностей для изучения и развлечений, от суеты центра города до спокойной природы национального парка Саут-Даунс и ближайших рыночных городков.

Винчестер неоднократно назывался одним из самых желанных мест для жизни в стране благодаря низкому уровню преступности, отличному уровню занятости, хорошему здоровью наших жителей, большому количеству солнечных часов, процветающей экономике и хорошему транспортному сообщению. Узнайте о том, чем можно заняться в Винчестере, далее в этом руководстве.



Открытие банковского счета и использование денег в Великобритании

Вам нужно будет как можно скорее открыть банковский счет, чтобы вы могли совершать транзакции, получать пособия и другие выплаты от правительства. Если вы устроитесь на работу, ваша зарплата будет начисляться на ваш банковский счет. Когда вы открываете банковский счет, вы можете получить дебетовую карту, которой сможете пользоваться для оплаты покупок в магазинах.

В центре Винчестера и по всему району есть много разных банков, где вы можете открыть счет. Вам нужно иметь с собой документы, подтверждающие вашу личность и ваш адрес, а также паспорт и водительские права или удостоверение личности, если оно у вас есть. Лучше всего заранее договориться о приеме в банке и спросить, предлагают ли они услуги переводчика.

Для получения дополнительной информации об открытии и использовании банковских счетов в Великобритании посетите сайт: www.winchester.gov.uk/bank-accounts-for-refugees

О деньгах Великобритании

Валютой, используемой в Великобритании, является фунт стерлингов, обычно называемый фунтами.

Каждый 1 фунт стерлингов состоит из ста пенсов. £1 = 100p

1 фунт стерлингов эквивалентен 36,90 украинской гривны (обменный курс на 20 мая 2022 г.)

Помимо оплаты наличными в магазинах, вы также можете использовать банковскую карту или оплачивать с помощью мобильного телефона. Прежде чем вы сможете это сделать, вам необходимо открыть банковский счет (см. раздел выше о том, как открыть счет).

Есть 8 монет

Так выглядит каждая монета



1p



2p



5p



10p



20p



50p



£1



£2

Есть 4 разных банкноты.

Вот так выглядит каждая банкнота:



£5



£10



£20



£50

Цены на покупки

Чтобы вы смогли понять среднюю стоимость повседневных товаров в Великобритании, вот список покупок, в котором указаны средние цены на некоторые продукты.



**4 пинты
(≈2 литра)
молока
£1.25**



**Буханка хлеба
£1 - £1.50**



**6 яиц
£1.30**



**1 небольшая
курица
£4 - £7**



**1 кг моркови
£0.45р**



**Флакон
шампуня
£4**



**Тюбик
зубной пасты
£1.65**

Где взять предметы первой необходимости: еда и одежда

Поговорите со своим хостом о любых предметах первой необходимости, в которых вы срочно нуждаетесь, и посетите нашу веб-страницу, как получить помощь с подробной информацией о различных группах поддержки в округе.

www.winchester.gov.uk/how-to-get-help

Есть несколько местных продовольственных банков и организаций поддержки, которые раздают бесплатную или недорогую еду и другие предметы, такие как туалетные принадлежности и одежду:

Winchester Basics Bank

Благотворительная организация, которая предоставляет еду и туалетные принадлежности всем, кто нуждается в поддержке в городе Винчестер и окрестностях - от Мишелдевера до Колден Коммона.

<https://winchesterbasicsbank.co.uk/>

Продовольственный банк Meon Valley

Продовольственный банк, предоставляющий продукты для жителей Бишоп Уолтема, Уикхема, Ноула, Уайтли и окрестностей.

<https://www.meonvalleyfoodbank.co.uk>

Unit 12 Pantry

Общественная продуктовая кладовая, где вы можете получить еду на 15 фунтов стерлингов заплатив всего 5 фунтов стерлингов.

<https://www.unit-12.org/community-food-pantry>

Salvation Army

Предлагает продуктовые наборы и доставку для тех, кто испытывает трудности. Служба доставки горячей еды по вторникам доставляет обед из 2 блюд в пределах 5 миль от центра города Винчестер за 2,50 фунта стерлингов.

<https://www.salvationarmy.org.uk/winchester>

Кладовая – Винчестерская

Церковь виноградника

Предоставляет одежду, детские вещи, книги, игрушки, продукты питания, туалетные принадлежности и товары для дома.

<https://www.winchestervineyard.org/storehouse>

Кладовая Уикхэма

оказывает помощь тем, кто в ней нуждается, кладовая предоставляет продукты на сумму 15 фунтов стерлингов всего за 5 фунтов стерлингов.

Электронная почта Wickhampantry@gmail.com.

<https://www.wickhamcommunitycentre.org.uk/82/322/the-wickham-pantry>

Троицкий центр

Помогает уличным бездомным, людям, которым угрожает бездомность, социально изолированным или испытывающим бедность.

<https://trinitywinchester.org.uk/>



Поиск работы

Вы имеете право работать, пока находитесь в Великобритании. Если вы ищете работу, вам нужно будет указать адрес проживания в Великобритании (вы можете использовать адрес вашей принимающей семьи), а также вам понадобится номер национального страхования.

Что такое номер национального страхования?

Ваш номер национального страхования (NI) уникален для вас и используется для того, чтобы ваши налоги и взносы NI записывались только на ваше имя. Это код из букв и цифр, который никогда не меняется. Вы можете подать заявление на получение номера национального страхования онлайн по ссылке: <https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number>

Вы можете начать работать без номера национального страхования, если сможете доказать, что имеете право работать в Великобритании. Вы можете доказать работодателю свое право на работу, показав ему биометрический вид на жительство или визу в паспорте. Узнайте больше о своем праве на работу в Великобритании по ссылке: <https://www.gov.uk/prove-right-to-work>

Поиск работы

Лучший способ начать искать работу — воспользоваться бесплатной государственной услугой «Найти работу» <https://www.gov.uk/find-a-job>

Вы также можете связаться с центром занятости Винчестера Plus, который находится по адресу City Gate, 1-8 City Road, Winchester SO23 8GA или по телефону **0800 169 0190**.

Центр занятости работает с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. Сотрудники Центра занятости могут проконсультировать вас по вопросам получения пособия (см. следующую страницу) и поиска работы.

Поддержка доступна, чтобы помочь вам найти работу

Бесплатная поддержка и советы помогут вам стать уверенней, подготовиться к трудоустройству и найти оплачиваемую работу.

FIND THE RIGHT JOB FOR YOU

Employment support for refugees in South East England from International Rescue Committee, UK

GET JOB READY:
6 WEEK ONLINE COURSE

- 2 hours a week
- Find your strengths
- Set goals, stay motivated
- Know your legal rights
- Money management tips
- Fresh ideas for job hunting





ONE-TO-ONE
PERSONALISED SUPPORT
TO HELP YOU WITH:

- Interview practice
- Online applications
- Improving your CV
- Cover letters

FREE
APPLY
NOW



INTERNATIONAL
RESCUE
COMMITTEE

THIS PUBLICATION IS
FUNDED BY KHALSA AID
INTERNATIONAL



KHALSA AID
INTERNATIONAL

WHATSAPP 07469 682573
RISE.UK@RESCUE-UK.ORG
REGISTER ONLINE: bit.ly/IRCUK

Центр занятости молодежи Винчестера

Консультации по вопросам карьеры и рекомендации по обучению и трудоустройству помогут молодым людям в возрасте от 16 до 24 лет лучше спланировать свое будущее. www.winchester.gov.uk/youth-hub

Узнайте о стажировках и возможностях профессионального обучения по ссылке: www.hants.gov.uk/educationandlearning/hampshirefutures

Волонтерство

Вы можете пожертвовать своим временем, пока вы находитесь здесь, в Винчестере. Волонтерство — отличный способ познакомиться с новыми людьми и узнать о местности, а также это поможет вам развить навыки и в дальнейшем получить

оплачиваемую работу. Чтобы узнать о местных возможностях волонтерства, свяжитесь с Community First Volunteering по телефону: **0300 500 8085** или напишите по почте **volunteer@cfirst.org.uk** сайт: **<https://www.cfirst.org.uk/volunteering/>**

Получение пособий

В Великобритании действует система социального обеспечения, предназначенная для помощи тем, кто сталкивается с финансовыми трудностями или имеет особые потребности.

В соответствии с программой «Дома для Украины» вы имеете право на пособия

до тех пор, пока не сможете самостоятельно содержать себя.

В следующей таблице приведены сведения о некоторых пособиях, на которые вы и ваша семья можете претендовать по прибытии в Великобританию.

Универсальный кредит (UC)	Выплата лицам трудоспособного возраста для покрытия расходов на проживание, если у вас низкий доход. Вы можете работать (в том числе на себя или неполный рабочий день) или быть без работы. Это основная выплата, на которую большинство людей в возрасте до 66 лет могут претендовать (необходимо запросить/подать заявку) по прибытии в Великобританию
Пенсионный кредит	Дополнительные деньги для помощи с вашими расходами на проживание, если вы старше пенсионного возраста (в настоящее время это 66 лет) и имеете низкий доход.
Пособие на ребенка	Дополнительные деньги для помощи с расходами на воспитание ребенка. Вы будете иметь право на получение этого пособия, если у вас есть ребенок или дети в возрасте до 16 лет или в возрасте до 20 лет, если они продолжают получать образование или обучение.
Пособия по инвалидности	Дополнительные деньги для помощи с дополнительными расходами, если вы длительное время имеете физические или психические проблемы со здоровьем, или инвалидность.
Пособие по уходу	Дополнительные деньги, если вы ухаживаете за больным/инвалидом не менее 35 часов в неделю.

Какие выплаты вы получите, будет зависеть от ваших обстоятельств. Вы можете узнать больше о различных преимуществах и о том, как подать заявку онлайн по ссылкам:

<https://www.gov.uk/government/organisations/department-for-work-pensions>

<https://www.gov.uk/government/news/immediate-benefit-support-for-those-fleeing-the-invasion-in-ukraine>

На какие пособия вы можете претендовать?

Вы можете получить консультацию о том, на какие пособия вы имеете право, и помощь в подаче заявления в:

- **Центре занятости Винчестера Plus**
City Gate, 1-8 City Road,
Winchester SO23 8GA
Телефон **0800 169 0190**
- **Бюро консультирования граждан Винчестера**
District City Offices, Colebrook Street,
Winchester, SO23 9LJ
Телефон **0808 278 7861**
<https://www.citizensadvice.org.uk/helpclaim/>

Вы также можете посетить независимый сайт www.entitledto.co.uk для расчета государственных пособий, на получение которых вы можете иметь право.

Универсальный кредит

Есть два способа получить помощь в подаче заявки на универсальный кредит.

Вы можете:

- Позвонить в службу поддержки универсального кредита по бесплатному номеру телефону **0800 328 5644**
- Воспользоваться услугой “помощь в подаче заявки”, которую предоставляет Бюро консультирования граждан
<https://www.citizensadvice.org.uk/helpclaim/>

В рамках услуги “помощь в подаче заявки”, Бюро консультирования граждан может помочь вам:

- узнать, можете ли вы получить универсальный кредит
- заполнить заявку на получение универсального кредита
- подготовить вас к первой встрече в Центре занятости
- проверить правильность вашего первого платежа

Вот несколько полезных руководств, которые помогут вам понять больше про универсальный кредит:

<https://www.citizensadvice.org.uk/benefits/universal-credit/>

<https://www.understandinguniversalcredit.gov.uk/support-for-those-fleeing-the-conflict-in-ukraine/>

Поскольку ваши пособия будут начисляться на банковский счет, важно, чтобы вы открыли его как можно скорее (подробности о том, как это сделать, см. на стр. 8).

Пока вы проживаете со своим спонсором, с вас не будет взиматься арендная плата в течение первых 12 месяцев, поэтому вам не нужно подавать заявление на получение пособия на оплату жилья. Если вы позже будете арендовать жилье, вы сможете получить универсальный кредит или жилищное пособие, для помощи с этими расходами, в определенных пределах.

Пенсионный кредит

Если вы пенсионного возраста и имеете ограниченный доход и сбережения, вы можете претендовать на пенсионный кредит.

По номеру телефона **0800 991 234** можно подать заявку или получить отправленную вам форму, или посетить сайт <https://www.gov.uk/pension-credit/how-to-claim>

Пособие на ребенка

Скачайте форму по ссылке:

www.gov.uk/child-benefit/how-to-claim или позвоните по номеру **0300 200 3100**, чтобы запросить отправку формы вам.

Жилье и размещение

Руководство правительства Великобритании по этой программе рекомендует, чтобы спонсоры предоставили вам жилье как минимум на шесть месяцев и сообщили вам за два месяца, что они больше не могут вас размещать у себя. Это означает, что в будущем вам, возможно, придется искать альтернативное жилье в Великобритании.

Аренда в частном секторе

Самый быстрый способ найти альтернативное жилье это в частном секторе, напрямую через арендодателя или агента по аренде недвижимости. Есть много способов найти частное жилье для аренды, но вам могут быть полезны следующие сайты:

<https://www.rightmove.co.uk/>

<https://www.zoopla.co.uk/>

На следующем сайте правительства Великобритании можно найти полезную информацию о том, как арендовать жилье в Англии: <https://www.gov.uk/government/publications/how-to-rent>

Доступ к доступному/социальному жилью

Как украинский беженец в соответствии с программой, вы можете иметь право зарегистрироваться в местном жилищном регистре, чтобы подать заявку на социальное жилье. Если вы хотите найти долгосрочное социальное жилье в районе Винчестера, вам необходимо подать заявление на получение жилья. Имейте в виду, что это следует рассматривать в качестве долгосрочного варианта, поскольку время ожидания часто может составлять годы, а не месяцы. Чтобы подать заявку посетите сайт

<https://www.hampshirehomechoice.org.uk/>

Если вам нужна какая-либо помощь в этом, свяжитесь с командой по размещению в городском совете Винчестера, позвонив по телефону **01962 848 356** с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 или написав по электронной почте **HAllocations@winchester.gov.uk**

Угроза бездомности

Если по какой-либо причине жилье, которое предоставил спонсор больше не будет доступно, и у вас нет альтернативного жилья, вам следует как можно скорее связаться с командой по вопросам жилья в городском совете Винчестера по телефону **01962 848 163** с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 или по электронной почте homelessness@winchester.gov.uk

Бесплатные курсы английского языка

Это хорошая идея, чтобы начать изучать или улучшать свой английский, что поможет вам освоиться в стране. Способность общаться на английском языке и понимать его также поможет вам поддерживать себя и свою семью, получать доступ к услугам, знакомиться с новыми людьми, помочь своим детям с образованием и находить работу.

Есть ряд местных курсов английского языка, некоторые из них созданы специально для украинцев.

Чтобы узнать больше о доступных курсах, посетите сайт

<https://winchester.cityofsanctuary.org/english-language-classes-and-resources>

На сайте убежища для беженцев города Винчестер также можно найти много полезных советов и ресурсов по устному и письменному переводу. **<https://winchester.cityofsanctuary.org/>**





Образование

Как получить доступ к образованию для моих детей?

Если у вас есть дети, они смогут посещать школу или колледж, пока живут в Винчестере.

В Великобритании существует шесть ступеней образования. Государственное образование является бесплатным и обязательным для детей в возрасте от 5 до 18 лет.

- ранние годы или детский сад (младше 5 лет)
- младшая школа (5 – 7 или 8 лет)
- начальная школа (до 11 или 12 лет)
- средняя школа (с 11 или 12 до 16 лет)
- дальнейшее образование (известное как колледж) (16 – 19 лет)
- высшее образование (известное как университет) (для 18 лет и старше)

Дети дошкольного возраста

Если у вас есть дети до 5 лет, вы можете записать их в детский сад. Определенное количество часов присмотра за детьми бесплатно предоставляется детям в возрасте 3 и 4 лет. Некоторые 2-летние дети также имеют право на бесплатный присмотр.

Подача заявления на место в школе

Для получения дополнительной информации о подаче заявления на место в школе для вашего ребенка посетите сайт <https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/admissions/ukrainian-school-places>

Для получения поддержки и руководства при подаче заявления на место в школе позвоните по телефону **0300 555 1377** или напишите по электронной почте: **admissions.team@hants.gov.uk**

Учебный год начинается в сентябре и заканчивается в июле. Как правило, летом есть шестинедельные каникулы, две недели на Рождество и две недели на Пасху. Также три раза между более длительными каникулами есть каникулы по три недели.

Дети школьного возраста должны посещать школу с понедельника по пятницу, и как родитель вы можете быть оштрафованы, если ваши дети не придут в школу без уважительной причины.

Дальнейшее образование (FE)

Все молодые люди в Англии должны продолжать получать образование или обучение до своего 18-летия, и большинство из них продолжают обучение до конца учебного года, в котором им исполняется 18 лет. Если вы проживаете в Великобритании по программе помощи семьям из Украины или программе местного спонсорства для Украины, и вам от 16 до 18 лет, вы имеете право поступить в местный колледж в качестве студента.

Дополнительную информацию о курсах дальнейшего образования и финансировании можно найти на сайте: <https://www.gov.uk/further-education-courses>

Если вам от 16 до 18 лет и вы хотите узнать об учебных курсах, ознакомьтесь со списком учебных заведений в Хэмпшире: <https://www.skillsandparticipation.co.uk/course/view.php?id=570>

Если вам нужна помощь в подаче заявления, отправьте электронное письмо по почте: skills.participation@hants.gov.uk

Высшее образование (18+)

После школы молодые люди могут подавать заявки на места в университетах или колледжах по всей Великобритании, а также на стажировки. Вам могут помочь следующие ссылки:

<https://www.ucas.com/>
<https://study-uk.britishcouncil.org/find/study-options/undergraduate>

В некоторых случаях вы можете получить квалификацию дистанционно, с помощью онлайн-обучения. Открытый университет предлагает как полный, так заочный варианты обучения. Посетите сайт <https://www.open.ac.uk/>, чтобы узнать о курсах и помощи с финансированием.

Для получения информации о курсах дальнейшего образования, в том числе образовательных курсах для взрослых, посетите сайт: <https://nationalcareers.service.gov.uk/find-a-course>

Если вам 19 лет и больше, вы можете узнать о финансируемых курсах английского языка и курсах обучения для взрослых, предлагаемых местными колледжами и Советом графства Хэмпшир через Национальную службу карьеры <https://nationalcareers.service.gov.uk/>

Здравоохранение

Все украинцы, прибывающие в Англию, смогут получить доступ к медицинскому обслуживанию Национальной службы здравоохранения (NHS). Это означает, что вы можете посещать врача (терапевта) бесплатно, и если вам когда-либо понадобится госпитализация или срочное лечение, это также бесплатно.

Для получения подробной информации о том, как работает NHS, см. приведенные ниже руководства, доступные на разных языках:

На украинском: <https://bit.ly/3xCFTzq>

На русском: <https://bit.ly/3K4yLOF>

На польском: <https://bit.ly/3MjYm88>

Все документы доступны по ссылке:
www.doctorsoftheworld.org.uk/

Местные врачи (ВОП)

Важно зарегистрироваться у местного врача (также называют врачом общей практики - ВОП) как можно скорее. Подробную информацию о ближайшем к вам враче общей практики и о том, как зарегистрироваться, можно найти здесь: <https://www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/>

Каждый имеет право на регистрацию у врача общей практики, и вам не требуется подтверждение адреса, иммиграционного статуса, удостоверение личности или номер NHS (вас могут попросить предоставить удостоверение личности, но это не обязательно).

Если вам необходимо обратиться к врачу, обычно нужно заранее записаться на прием к врачу или медсестре (большинство приемных врачей общей практики закрыты после 18:00 и по выходным).

Дети в возрасте от 0 до 4 лет должны быть зарегистрированы у патронажной сестры. Ваш врач общей практики организует это после того, как вы зарегистрируетесь у него.

Чтобы узнать больше о местных медицинских услугах в Винчестере и графстве Хэмпшир, а также о том, как с ними связаться, посетите сайт <https://www.hampshiresouthamptonandisleofwightccg.nhs.uk/your-health/your-local-services>

Вакцинация от коронавируса

Вы имеете право на бесплатную вакцинацию от COVID-19 через NHS.

После регистрации у врача общей практики вы можете записаться на вакцинацию по этой ссылке <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/>

Если вы уже вакцинировались от Covid-19 в Украине или где-либо еще, поговорите со своим врачом общей практики о том, какие дополнительные дозы вам следует вводить в Великобритании и когда.

Неотложная помощь (A&E)

Отделения неотложной помощи (A&E) в больницах занимаются неотложными опасными для жизни проблемами со здоровьем. Они открыты 24 часа в сутки.

Ближайшее к вам отделение неотложной помощи находится в Королевской больнице графства Хэмпшир, Romsey Road, Winchester, телефон **01962 863535**.

Посещайте неотложную помощь только в экстренных случаях. Если это не чрезвычайная ситуация, вам следует обратиться к своему врачу общей практики или позвонить в NHS по номеру 111 (подробности см. на следующей странице), и сотрудник направит вас в лучшую местную службу для оказания медицинской помощи.



Медицинские центры или пункты неотложной помощи

В качестве альтернативы вы можете посетить медицинский центр (WIC) Национальной службы здравоохранения, куда также можно обратиться при легких заболеваниях и с травмами без предварительной записи. Найдите ближайший к вам медицинский центр онлайн: <https://www.nhs.uk/Service-Search/other-services/Walk-in%20centre/LocationSearch/663>

Время ожидания может быть меньше, чем в отделениях неотложной помощи.

Вы можете найти ближайший к вам пункт неотложной медицинской помощи, введя свой почтовый индекс на сайте NHS: <https://www.nhs.uk/nhs-services/urgent-and-emergency-care-services/>

Служба NHS 111

Если вам нужна медицинская консультация по поводу болезни или травмы, не представляющей угрозы для жизни, вы можете связаться с NHS, набрав 111. Это бесплатная телефонная линия, и она доступна ежедневно в течение всего дня.

Вы можете попросить о переводчике на ваш язык, сказав "interpreter please" («пожалуйста, предоставьте переводчика»)

Вы также можете получить доступ к NHS 111 онлайн по ссылке <https://111.nhs.uk/>, чтобы получить онлайн-консультацию по таким вопросам: где можно получить помощь при ваших симптомах, где срочно получить выписанные вам лекарства или как получить повторный рецепт.



Аптека

Фармацевты (аптекари) также могут дать рекомендацию в лечении незначительных проблем со здоровьем.

Найдите местную аптеку: <https://www.nhs.uk/service-search/pharmacy/find-a-pharmacy>

Если вы получили «рецепт» от своего врача (листок бумаги с информацией о необходимом вам лекарстве), вы должны предоставить его фармацевту (аптекарю), чтобы получить лекарство. Рецепты бесплатны для большинства людей, получающих пособия. Для получения информации о том, кто имеет право на бесплатные рецепты, перейдите по ссылке ниже:

<https://www.nhs.uk/nhs-services/prescriptions-and-pharmacies/who-can-get-free-prescriptions/>

Стоматологи

Если вам нужно обратиться к стоматологу, вы имеете право на помощь согласно NHS. Большинство людей в Великобритании должны платить за лечение у стоматолога, но следующие категории людей имеют право на бесплатное лечение зубов:

- молодые люди в возрасте до 18 или до 19 лет и в очной форме обучения
- беременные женщины или те, кто родил в течение предыдущих 12 месяцев
- люди, получающие определенные пособия или имеющие низкий доход

Для получения дополнительной информации о бесплатном лечении зубов посетите сайт:

<https://www.nhs.uk/nhs-services/dentists/who-is-entitled-to-free-nhs-dental-treatment-in-england/>

Если вам нужна срочная стоматологическая помощь, позвоните по номеру телефона NHS **111**. Чтобы найти ближайшего стоматолога NHS, посетите следующий сайт: <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist>

Зрение

Если вам нужна проверка зрения или помощь с очками или контактными линзами, вы можете записаться на прием к любому офтальмологу. Возможно, вам придется заплатить за это, если вы не имеете права на бесплатную проверку зрения NHS или оптические ваучеры. Чтобы узнать, доступно ли это для вас, перейдите по ссылке:

<https://www.nhs.uk/nhs-services/opticians/free-nhs-eye-tests-and-optical-vouchers/>

Если вы слепы или потеряли зрение, есть несколько благотворительных организаций, которые оказывают помощь на местном уровне:

<https://www.opensight.org.uk/>

Winchester Talking Newspaper для слепых и слабовидящих:

<http://www.winchestertalkingnews.com/>

Свяжитесь с поддержкой Хэмпшира:

<https://www.connecttosupporthampshire.org.uk/sightloss>

Психическое здоровье

Если вы имеете проблемы с психическим здоровьем, вы можете поговорить со своим врачом общей практики или связаться с одной из организаций поддержки, указанных ниже, чтобы конфиденциально поговорить со специально обученным консультантом:

- Samaritans: Какие бы у вас не были переживания, звоните Samaritans бесплатно в любое время с любого телефона. Звоните по номеру **116 123**.
<https://www.samaritans.org/>
- Mind: Благотворительная организация по охране психического здоровья, которая предлагает помощь и консультации о том, где можно получить поддержку рядом с вами. Звоните по номеру **0300 123 3393**
www.mind.org.uk

- Винчестерский оздоровительный центр предлагает безопасное пространство, где вы можете быть собой и выздороветь благодаря курсам, семинарам, мероприятиям и индивидуальной эмоциональной поддержке.

1 Priory Gardens, Parchment Street, Winchester, SO23 8AU.

Телефон **01962 859 012**.

<https://www.solentmind.org.uk/support-for-you/our-services/winchester-wellbeing-centre/>

Для получения дополнительной информации об этих и других службах поддержки психического здоровья посетите сайты:

www.nhs.uk/mental-health/

<https://www.hants.gov.uk/socialcareandhealth/publichealth/mentalwellbeinghampshire>

<https://www.nhs.uk/every-mind-matters/>

Чрезвычайные ситуации

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, вы можете получить помощь в любое время дня и ночи по номеру **999** с любого телефона.

Если вы нуждаетесь в переводчике, когда ответят по телефону, четко скажите, что вам нужен украинский переводчик.

Набрав 999, вы можете обратиться за помощью в любую из следующих служб экстренной помощи:

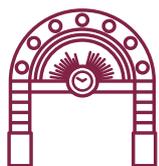
- Пожарная служба
- Скорая помощь
- Полиция

Звоните по номеру 999 только в экстренных случаях.

В неэкстренных ситуациях, когда нужно связаться с полицией, звоните **101**

В неэкстренных ситуациях, когда нужно связаться с NHS, звоните **111**.

Как путешествовать по Винчестерскому району... и за его пределами



Лондон Ватерлоо
55 минут на поезде



Лондон Хитроу
55 миль, 1 час 5 м на машине



Лондон Гатвик
72 мили, 1ч 30м на машине



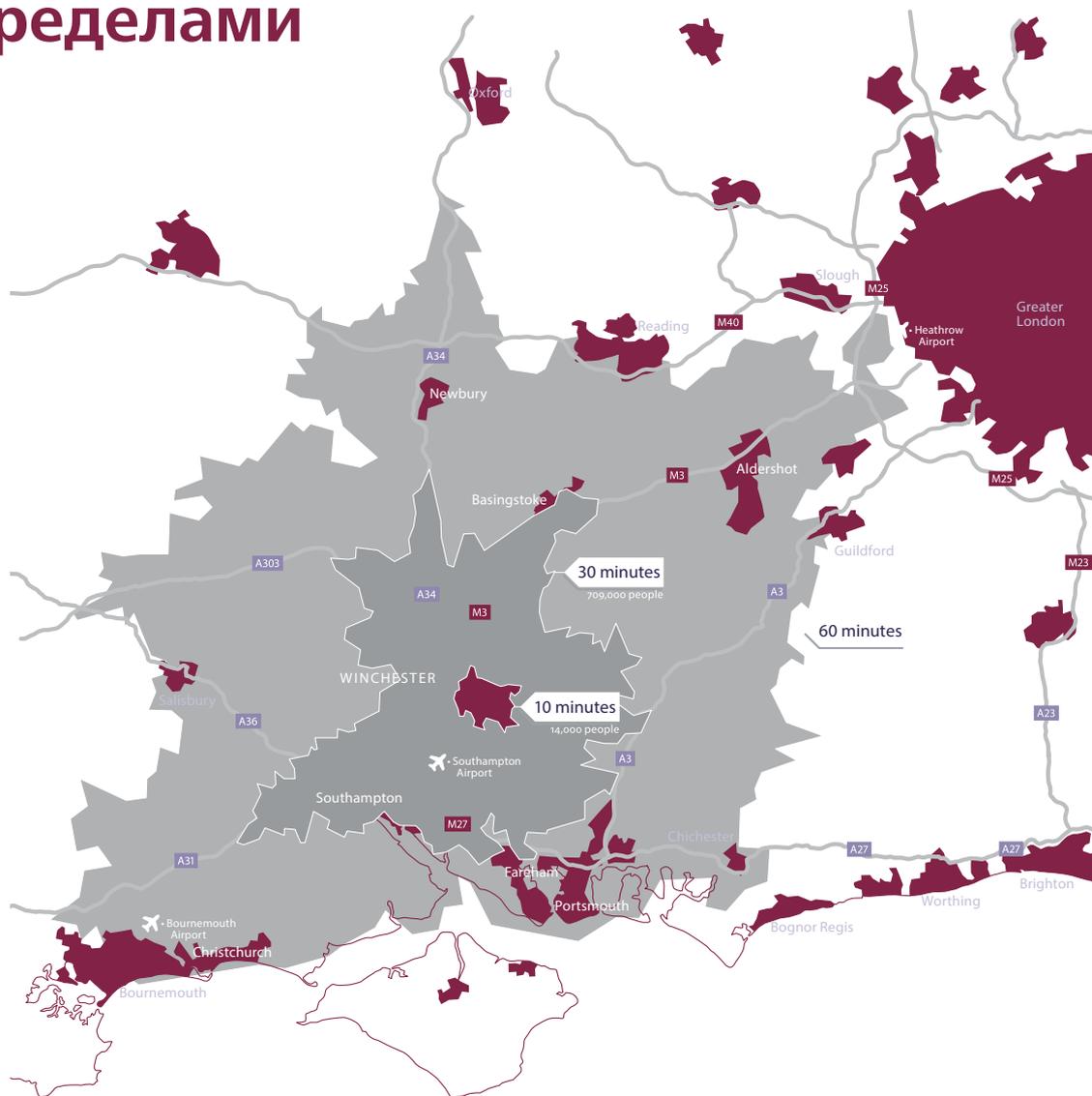
Портсмут
30 миль, 35 минут на машине,
1 час на поезде



Саутгемптон
13 миль, 20 минут на машине,
16 минут на поезде



Эдинбург
418 миль, 8 м до Southampton
Airport Parkway на поезде,
Продолжительность полета 1ч 30м





Железнодорожные вокзалы

В Винчестерском районе есть 3 железнодорожных вокзала: Шофорд, Винчестер и Мишелдевер. Чтобы спланировать поездку на поезде и узнать, сколько это будет стоить, посетите сайт www.nationalrail.co.uk

Автобусы

В районе Винчестера есть несколько местных автобусных маршрутов, которые помогут вам добраться в разные места. Подробную информацию о различных маршрутах, времени и стоимости, что поможет вам спланировать свое путешествие, а также путеводители и карты можно найти на следующем сайте:

<https://www.hants.gov.uk/transport/publictransport>

Stagecoach - главный автобусный оператор Винчестера, телефон **0845 121 0190**
<https://www.stagecoachbus.com/>

Поездки по центру города

Автобус Stagecoach номер 5 курсирует каждые 10 минут с 8:00 до 17:00, и его маршрут включает автобусную остановку Винчестер, перекресток Сити-роуд, железнодорожный вокзал, Королевскую больницу графства Хэмпшир и заканчивается на Баджер Фарм.

Поездки по окрестности

Автобусы Bluestar — курсируют из Винчестера в Саутгемптон и Истли, а также регулярные автобусные маршруты помогут вам передвигаться возле центра города.
Телефон: **01202 338 421**
<http://www.bluestarbus.co.uk/>

Парковка и езда

Услуги парковки и езды на автобусе – это автобусные перевозки с автостоянки на окраине города, чтобы предоставить водителям машин возможность не ехать в центр города, а «припарковаться и поехать на автобусе».

Автобусы курсируют в центр города каждые 10 минут в час пик с понедельника по субботу, также этими услугами могут пользоваться и пешеходами.

Остановки – Park & Ride Car Parks, Винчестерская ратуша, Винчестерский исследовательский центр, железнодорожный вокзал и Королевская больница графства Хэмпшир. www.winchester.gov.uk/park-and-ride

Программы общественного транспорта

Программы общественного транспорта доступны для людей, которые не могут пользоваться обычным общественным транспортом. Они могут помочь вам попасть на прием в больницу или в магазин, и могут стать более дешевым способом передвижения. Для получения подробной информации о местных транспортных программах посетите сайт: www.winchester.gov.uk/community-transport

В Винчестере есть несколько программ общественного транспорта, которые помогают людям перемещаться по местности:

- Сообщество First Transport и Dial-a-Ride <https://www.cfirst.org.uk/community-transport/>
- Услуги общественного микроавтобуса в Альресфорде: http://www.towntrust.org.uk/mini_bus.htm
- Сеть Good Neighbours в Винчестере: <https://goodneighbours.org.uk/group-area/winchester/>

Вождение в Великобритании

Для управления автомобилем по дорогам Великобритании вам потребуются полные водительские права и страховка. Если у вас есть полные действующие водительские права, выданные в Украине, то с ними вы можете управлять небольшими транспортными средствами (такими как мотоциклы, автомобили и транспортные средства до 3500 кг или до восьми пассажирских мест) в Великобритании, сроком до года.

Чтобы продолжать водить машину после этого периода, вы должны получить временные водительские права и сдать экзамен по вождению в Великобритании до окончания 12 месяцев. О том, как подать заявление на получение временных водительских прав, смотрите по следующей ссылке: <https://www.gov.uk/apply-first-provisional-driving-licence>



Понимание того, как работает совет

Совет графства Хэмпшир отвечает за:

Предоставление: ЗАГС: регистрация брака, рождения и смерти человека, образование и обучение, библиотеки, социальная и медицинская помощь, транспорт и дороги, предотвращение образования мусора и его переработка.

Сайт Совета графства Хэмпшир:
<https://www.hants.gov.uk/>

Городской совет Винчестера отвечает за:

Предоставление: жилье, планирование, переработка и сбор мусора, отдых, парки и инфраструктура, а также местные выборы.

Сайт городского совета Винчестера:
<https://www.winchester.gov.uk/>



Религиозные места

В Великобритании большое сообщество представителей различных религий, и вы можете исповедовать свою веру и религию (при условии, что вы уважаете других и не нарушаете законы Великобритании). Вы можете найти церкви, мечети, синагоги или другие религиозные места во многих городах по всей стране.

В Винчестере есть много англиканских церквей (протестантская) и английских католических церквей. Для получения более подробной информации о религиозных местах в Винчестере посетите сайт:

<https://www.cityofwinchester.co.uk/Worship/worship.html>

Inter Faith Network Великобритании может помочь вам найти религиозные места, например, местную церковь, мечеть или буддийский храм: www.interfaith.org.uk

Украинская католическая епархия Святого Семейства в Лондоне может помочь найти местную церковь в Великобритании: www.ucc-gb.com

Праздничные дни и часы работы

В Великобритании восемь государственных праздников в году. Их часто называют праздничными днями, и в эти дни большинство предприятий закрыты, но магазины, рестораны и развлекательные заведения обычно остаются открытыми.

Банки, почтовые отделения и местные органы власти, такие как центры занятости и советы, обычно открыты с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. Банки и почтовые отделения также открыты в субботу утром.

Крупнейшие супермаркеты Великобритании это Lidl, Aldi, Sainsburys, Tesco, Asda и Morrisons. Большинство супермаркетов открыты допоздна, а некоторые даже работают круглосуточно.

В магазинах Sainsbury в Винчестере и Badger Farm продаются польские продукты.

Другие места, где вы можете купить польскую еду в Хэмпшире:

Delikatesy Smaczek

<https://www.delikatesysmaczek.com/>

по адресу 26 Hanover Buildings, Southampton SO14 1JU (возле центрального железнодорожного вокзала Саутгемптона).

2 The Malls

Basingstoke RG21 7HY (напротив Basingstoke Station в Malls/ Festival Place).

Tanioszka Polish Food

91 High Street, Andover, Hampshire, SP10 1ND

Delicatessen 13

2 Junction Rd, Andover SP10 3QT

Законы о курении

В Великобритании запрещено курить в закрытых общественных местах и на рабочих местах. Это означает, что вы не можете курить на работе или в магазинах, торговых центрах, ресторанах или в общественном транспорте.

Также запрещено курить в автомобиле или любом транспортном средстве, где есть ребенок младше 18 лет (это делается для защиты детей и молодежи от опасности пассивного курения).



Чем заняться в Винчестере

В Винчестере есть много веселых (часто бесплатных) развлечений для людей всех возрастов. Подробная информация <http://www.visitwinchester.co.uk> о местах для посещения. Вы также можете скачать нашу Карту для посетителей, в которой указаны специальные предложения и скидки на посещение некоторых достопримечательностей района: www.winchester.gov.uk/visitor-map

Район Винчестер занимает площадь около 250 квадратных миль и предлагает множество достопримечательностей, мест для посещения и мероприятий. Каждый год в Винчестерский район приезжает множество гостей, чтобы посетить город, а также ближайшие рыночные города Альресфорд, Бишоп Уолтем и Уикхем.



Чем заняться на свежем воздухе

В Винчестере есть национальный парк Саут-Даунс с множеством троп для пеших и велосипедных прогулок, лесная местность для изучения и достопримечательности на открытом воздухе. Здесь вы найдете брошюры и несколько самостоятельных маршрутов: <https://www.visitwinchester.co.uk/brochures/>

Несколько идей перечислены ниже:

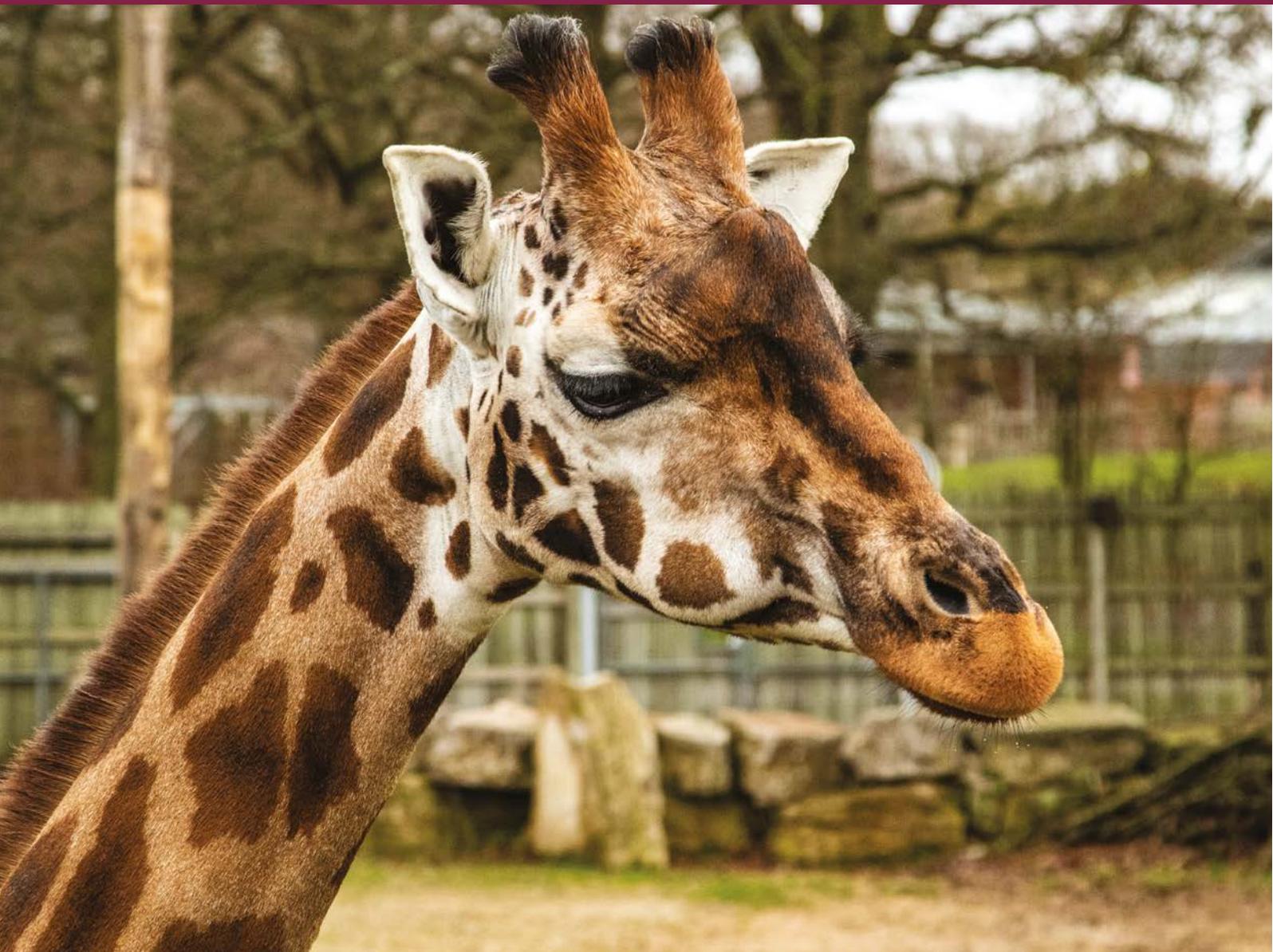
- Из центра города можно прогуляться по водным лугам вдоль **реки Ичен**.
- Исследуйте **исторические места** в городе с нашей городской прогулкой, которую можно скачать здесь: www.winchester.gov.uk/city-walk
- Поднимитесь на вершину **холма Святой Екатерины**, крепости железного века, откуда открывается фантастический вид на Винчестер.
- Исследуйте руины **замка Вулвси** в Винчестере. Замок был важной резиденцией богатых и влиятельных епископов Винчестера с англо-саксонских времен.
- **Заповедник Winnall Moor** представляет собой живописное место с полянами полевых цветов, пастбищами и лесами всего в десяти минутах ходьбы от центра Винчестера.
- **Гора Фарли** это большой лесной массив, включающий Вест-Вуд. Парк идеально подходит для пеших и велосипедных прогулок, и пикников. Из него открывается прекрасный вид на графство Хэмпшир.
- Сады и большое поместье в **Хинтон Ампнер** идеально подходят для бега, пикников и наблюдения за дикой природой.
- Множество **длинных троп** начинаются или проходят через район, включая St Swithun's Way, The South Downs Way, The Clarendon Way, The Itchen Way and the Wayferer's Walk. Найдите маршруты здесь: <https://www.hants.gov.uk/thingstodo/countryside/walking>
- В наших рыночных городках и возле них можно совершить множество прогулок по **тропе Millennium и тропе Alre Valley** в Альресфорде, которые объединяют пешеходные дорожки вокруг города и вдоль реки: www.winchester.gov.uk/alresford-millennium-trail
- Всего в нескольких минутах ходьбы от Уикхем-сквер находятся естественно сформированные **водные луга**. Уикхэм также является началом тропы Meon Valley.
- Посетите руины **Бишоп Уолтем Паласа** – одного из самых впечатляющих культурных и исторических памятников Бишоп Уолтема. Территория идеально подходит для семейного пикника.

Чем заняться в помещении

Все эти достопримечательности расположены в городе:

- **Винчестерский собор** — один из лучших средневековых соборов в Европе с впечатляющей архитектурой и более чем 1000-летней историей.
- **Городской музей Винчестера** рассказывает историю древней столицы Англии начиная ее истоков как торгового центра железного века, продолжая англо-саксонской славой, последней поездкой Джейн Остин и заканчивая поиском останков короля Альфреда.
- В начале главной улицы Винчестера находится **Вестгейтский музей** расположенный в средневековых городских воротах.
- **Арка** является культурным центром города. Это место, где можно познакомиться с искусством, развлечься, почитать и пообщаться в самом сердце Винчестера. Здесь также находится **Винчестерская библиотека**.
- **Винчестерская городская мельница** имеет более чем 1000-летнюю историю, что делает ее, вероятно, самой старой действующей водяной мельницей в Великобритании. Здесь проводят практические занятия и аудиовизуальные показы о мукомольном производстве и богатой дикой природе в этом районе, а также регулярно проходят демонстрации помола муки и выпечки.
- **Большой зал** является «одним из лучших сохранившихся залов с коридорами 13 века», и тут находится величайший символ средневековой мифологии – Круглый стол короля Артура.
- **Винчестерский колледж** имеет самую длинную историю из всех английских школ. Присоединяйтесь к экскурсии, чтобы изучить его историю.
- **Винчестерский парк спорта и отдыха** в Бар-Энде в Винчестере имеет 50-метровый бассейн с восемью дорожками, фитнес-зал на 200 человек, гидротерапевтический комплекс с процедурными кабинетами, скалодром Top Rock Fun, кафе Crussch и открытую террасу.





Чем заняться с детьми

- В районе есть несколько местных парков и зеленых насаждений. Найдите ближайший парк и игровую площадку: www.winchester.gov.uk/play-areas
- Есть даже тропа, которую вы можете пройти возле некоторых игровых парков в Винчестере – www.winchester.gov.uk/wonky-play-trail
- **Зоопарк Марвелл** это парк площадью 140 акров, в котором обитает невероятное количество экзотических и исчезающих видов, в том числе жирафы, амурские тигры, снежные барсы, белые носороги, пингвины и двупалые ленивцы в своем озелененном современном тропическом доме.
- В центре города, рядом с Ратушей, находится любимая **детская игровая площадка** в Садах Эбби, где есть место для пикника и множество уток.
- Исследуйте забавные и интерактивные экспонаты в **Винчестерском научном центре и планетарии**, в том числе огромную 10-метровую гитару, на которой можно играть, и зону Explorer: Space. Смотрите живые научные шоу и демонстрации, и пролетите через Солнечную систему в крупнейшем планетарии Великобритании.
- **Лес Бере** это историческая лесная местность с хорошими тропами для семейного отдыха.

- **Rock Up** Уайтли это центр скалолазания и приключений, расположенный в торговом центре Whiteley Shopping.
- Отправляйтесь в рыночный город Альресфорд, посетите отреставрированный паровоз на **Watercress Line** и проедьте 10 миль по красивой сельской местности Хэмпшира.
- **Marwell Resort** предлагает широкий спектр круглогодичных мероприятий в помещении и на открытом воздухе для детей и взрослых, такие как стрельба из лука, стрельба по мишеням и веревочный курс.

Мероприятия в Винчестере

В районе проходит множество мероприятий и фестивалей в течение года. Подробную информацию о них вы найдете по ссылке: www.visitwinchester.co.uk/whats-on/

Мероприятия можно найти на сайте: www.festivalsinwinchester.co.uk

Будьте в курсе последних событий и новостей со всего района, подписавшись на King Alf в социальных сетях:

www.facebook.com/KingAlfWinchester/
www.twitter.com/King_Alf
www.instagram.com/kingalfwinchester/

Вы также можете посмотреть наши видео по ссылке www.youtube.com/VisitWinchester



Активный образ жизни

Городской совет Винчестера стремится помочь местным жителям обрести здоровье тела и духа, предоставляя разнообразие развлечений для всех возрастов. Работая в партнерстве с организацией Everyone Active, которая управляет нашими развлекательными центрами, совет стремится помочь большому количеству людей воспользоваться этими преимуществами, чтобы они вели более активный образ жизни.

Для получения дополнительной информации об организации Everyone Active и центрах досуга перейдите по одной из следующих ссылок:

- Винчестерский парк спорта и отдыха
<https://www.everyoneactive.com/centre/winchester-sport-leisure-park/>
- Центр досуга Медоусайд
<https://www.everyoneactive.com/centre/meadowside-leisure-centre-winchester/>

Бесплатное членство для украинских беженцев - Everyone Active

Everyone Active предоставляет бесплатное членство украинским семьям, чтобы поддержать ваше физическое и психическое благополучие. Мы надеемся, что это поможет вам почувствовать себя частью нашего сообщества. Наше бесплатное членство дает следующий доступ:

- Детям 0-10 лет к общественному плаванию и играм
- Детям 11-15 лет к общественному плаванию и детскому тренажерному залу
- Взрослым 16+ к плаванию, тренажерному залу и групповым занятиям

Чтобы узнать больше и получить бесплатное 12-месячное членство от Everyone Active, перейдите по ссылке:

<https://www.everyoneactive.com/promotion/ukrainian-refugee-free-membership/>

Услуги библиотеки Хэмпшира

Ваша местная библиотека предлагает ряд бесплатных услуг, включая выдачу обычных и цифровых книг, доступ к компьютерам, возможности обучения, и мероприятия, включая группы для малышей, утренние кофе и семинары. В некоторых местных библиотеках есть регулярные группы Ukraine Connection, предлагающие вам возможность встретиться с другими украинцами.

Для получения дополнительной информации посетите сайт www.hants.gov.uk/library или позвоните в местную библиотеку и узнайте подробности у сотрудника.

Общественные и волонтерские группы

В районе расположено несколько общественных мест, которые предоставляют такие услуги, как занятия физкультурой, группы мам и малышей, занятия искусством и ремеслом, группы поддержки и многое другое. Ищите услуги здесь:

<https://helpandsupport.cfirfirst.org.uk/>

Обеспечение безопасности детей и взрослых

Если у вас есть какие-либо опасения по поводу вашей безопасности или безопасности другого человека, позвоните по номеру **0300 555 1386** в рабочее время с 8:30 до 17:00 с понедельника по четверг, с 8:30 до 16:30 в пятницу.

Если у вас есть опасения по поводу безопасности ребенка, позвоните по номеру **0300 555 1384** в рабочее время с 8:30 до 17:00 с понедельника по четверг, с 8:30 до 16:30 в пятницу.

В остальное время обращайтесь в службу поддержки, работающую в нерабочее время по телефону **0300 555 1373** (общественность и профессионалы) или через сообщения по номеру **07565 205102** (только для слабослышащих/глухих людей).

<https://www.hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies/safeguardingchildren>

<https://www.hants.gov.uk/socialcareandhealth/adultsocialcare/safeguarding>

Поддержка детей и молодежи

Существуют организации поддержки, которые могут предложить совет и помощь детям и молодежи. Это бесплатные, конфиденциальные услуги.

- **Национальное общество по предотвращению жестокого обращения с детьми (NSPCC)**
телефон **0808 800 5000**
или почта: <mailto:help@nspcc.org.uk>.
<https://www.nspcc.org.uk/>
- **Телефон горячей линии для детей 0800 1111**
<https://www.childline.org.uk/>

**ПОБАЧИТИ ЩОСЬ
ЧУТИ ЩОСЬ,
СКАЗАТИ ЩОСЬ**

Якщо ви не почуваетесь в безпеці, або ваш господар не змушує вас почувати себе в безпеці, або вам загрожує небезпека, будь ласка, зателефонуйте за номером 0300 555 1386

Якщо це надзвичайна ситуація і вам потрібна допомога зараз, зателефонуйте за номером 999

www.hampshiresab.org.uk

See something, hear something, say something.

If you do not feel safe or your host does not make you feel safe, or you are in danger please call 0300 555 1386

If it is an emergency and you need help now please call 999

With thanks to the Norfolk Safeguarding Adults Board

Домашнее насилие

Домашнее насилие является серьезным преступлением в Великобритании. Это может включать физическое насилие, а также эмоциональное, психологическое, контроль или принуждение, сексуальное или экономическое насилие.

Если вы стали жертвой домашнего насилия или беспокоитесь о ком-то из членов вашей семьи, вы можете получить поддержку и помощь:

- **Консультационная линия сообщества по вопросам** домашнего насилия в Хэмпшире **03300 165 112**
- **Бесплатная круглосуточная национальная горячая линия** для жертв домашнего насилия **0808 2000 247**
www.nationaldahelpline.org.uk
- **Бесплатная круглосуточная линия национального приюта для жертв домашнего насилия:**
0808 2000 247
<https://www.refuge.org.uk/get-help-now/phone-the-helpline/>
- **www.womensaid.org.uk/information-support**
- **www.gov.uk/guidance/domestic-abuse-how-to-get-help**
-

Всегда звоните по номеру **999** если вы находитесь в непосредственной опасности или в чрезвычайной ситуации.

<https://www.hants.gov.uk/socialcareandhealth/domesticabuse>

Информирование о военных преступлениях из Украины

Столичная полиция поддерживает расследование Международного уголовного суда (ИСС) относительно возможных военных преступлений, геноцида и преступлений против человечности в Украине. Если вы лично стали жертвой или свидетелем каких-либо преступлений, дополнительную информацию можно сообщить в отдел по расследованию военных преступлений столичной полиции.

<https://www.met.police.uk/advice/advice-and-information/war-crimes/what-is-a-war-crime/>

Ввоз домашних животных в Великобританию

Правительство Великобритании сообщило, что украинцы смогут бесплатно изолировать своих питомцев. Полная информация доступна здесь: **www.winchester.gov.uk/ukrainian-pets**

Эта информация также относится к организациям по предоставлению домов для домашних животных.

Полезные контакты

Городской совет Винчестера

Телефон **01962 840 222**

www.winchester.gov.uk

Веб-страницы городского совета Винчестера для украинских беженцев:

<https://www.winchester.gov.uk/no-listing/winchester-city-council-pledge-support-for-ukraine>

Адрес электронной почты городского совета Винчестера для связи с нами:

Ukraine@winchester.gov.uk

Бюро консультирования граждан

Винчестерского района Телефон

0808 278 7861

<https://citizensadvicewinchester.org.uk/>

предоставляет бесплатную конфиденциальную информацию и советы, которые помогут вам с любыми юридическими, долговыми, льготными, потребительскими, жилищными или другими вопросами.

Национальная служба

Телефон **0800 144 8848**

<https://www.citizensadvice.org.uk/>

Центр занятости Винчестера Plus

Телефон **0800 169 0190**

Совет графства Хэмпшир

поддержка украинских беженцев

<https://www.hants.gov.uk/ukraine>

Ассоциация украинцев в Великобритании

Крупнейший представительный орган для украинцев и лиц украинского происхождения в Великобритании. Работает для развития, продвижения и поддержки интересов украинского сообщества в Великобритании.

www.augb.co.uk/

Посольство Украины

Телефон **020 7727 6312**.

Адрес: 60 Holland Park, London W11 3SJ

Поддержка беженцев

Есть несколько организаций, предоставляющих информацию, рекомендации, услуги и поддержку беженцам в Великобритании. Все услуги имеют доступ к переводчикам на украинский и русский языки.

- Украинская горячая линия

поддержки Barnardos

0800 148 8586

Электронная почта:

ukrainiansupport@barnardos.org.uk

<https://www.barnardos.org.uk/what-we-do/helping-families/ukrainian-helpline>

- Поддержка беженцев

от Британского Красного Креста

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee/help-for-refugees-from-ukraine>



Городской совет Винчестера

Здание администрации, Colebrook St, Winchester SO23 9LJ

Телефон **01962 840 222**

www.winchester.gov.uk



[winchestercity](https://twitter.com/winchestercity)



[WinchesterCity](https://www.facebook.com/WinchesterCity)



[winchestercityc](https://www.instagram.com/winchestercity)